

Профилактика вирусных гепатитов

Снижение заболеваемости гепатитами является одной из актуальнейших проблем в мире, что связано с широким распространением этих инфекций. Профилактика гепатита в сложившихся условиях приобретает немаловажное значение. Комплексный подход к предупреждению заражения гепатитом позволяет не только избавиться от проблемы, как заболевание печени, но и сохранить жизнь.

Причины патологии

Заболевание, связанное с воспалением печени, вызывает вирус гепатита А, В, С, D, Е. Пути передачи зависят от вида вируса. Он стойкий в окружающей среде и поэтому может длительное время сохранять жизнеспособность. Вирус А не передается через зараженные овощи, фрукты, воду. Пути передачи вируса В, С:

- биологические жидкости;
- сексуальные связи;
- от матери к ребенку.

Симптомы заболевания

Элементарные правила гигиены помогут снизить риск заражения гепатитом А.

Заражение гепатитом А имеет серьезные масштабы распространения. Инфекция считается болезнью «грязных рук», распространяется чаще в теплое время года. Этот вирус часто поражает детей из-за неокрепшего иммунитета. Проявляется в виде повышения температуры, светобоязни, кашля, насморка, слезоточивости, головной боли, тошноты, потери аппетита, а также желтухой.

Гепатит В попадает в организм при гемотрасфузии, через зараженный медицинский инструментарий, через маникюрные принадлежности, при нанесении тату, пирсинга при половых контактах. Первичные признаки размыты. Болезнь трудно поддается лечению. Симптомы проявляются в виде суставной боли, быстрой утомляемости, слабости, нарушении пищеварения.

Вирус С выявляют случайно во время профилактических осмотров, при заборе крови для клинических исследований. Если болезнь диагностируется на начальном этапе, есть вероятность полного излечения. Вирусный гепатит является причиной возникновения патологий печени и поджелудочной. Признаки сходны с вирусом типа В.

Вирус D — паразитарный вирус, который развивается только в присутствии вируса В. Воздействие на печень двух видов инфекции губительно действует на организм человека. Симптомы похожи с гепатитом В, но добавляются признаки, выраженные в нарушении пищеварения, изменчивости температуры, недомогании.

Передается гепатит Е фекально-оральным способом, через зараженную воду, бытовым путем. Этот тип вируса встречается в тропических странах и среднеазиатском регионе. Симптомы заболевания в основных проявлениях сходны с другими типами гепатита. Отличается тяжелым течением, которое в отдельных случаях приводит к печеночной коме. Поражает чаще подростков.

Общие принципы профилактики

Вакцинация обеспечивает иммунитет от вируса на длительное время.

Профилактические мероприятия, направленные на предупреждение гепатита, имеют немаловажное значение. Необходимо помнить, что от отдельных вирусов защититься невозможно, а лечение гепатита заключается в снятии симптомов и замедлению развития болезни. Профилактика заражения зависит от типа вируса и путей передачи гепатита, в связи с чем существует специфическая форма, состоящая из проведения вакцинации и неспецифическая или бытовая.

К неспецифическим относятся меры, снижающие риск заражения бытовым путем. При посещении салонов красоты необходимо выбирать проверенных мастеров, условия работы которых внушает доверие и не вызывает сомнения стерильность используемых инструментов. Чтобы не заболеть гепатитом, необходимо соблюдение личной гигиены, а также:

- Следует обдавать кипятком овощи и фрукты.
- После посещения общественных мест обязательно мыть руки, не пить воду из открытых источников.
- Избегать случайных связей, отдавать приоритет безопасному сексу (использовать презервативы), не употреблять наркотики. Это позволит защититься не только от гепатита, но и других инфекций.
- В лечебно-профилактических учреждениях осуществлять контроль за утилизацией одноразовых инструментов, дезинфекцией многоразового инструментария.
- При заборе крови доноров проверять на антигены вируса В.

Особенности методов предупреждения вирусного гепатита

Способ профилактики зависит от типа болезни.

С целью сохранения здоровья и жизни человека необходим комплексный подход к профилактике заболеваемости. Комплекс принимаемых мер организационного, противоэпидемического, санитарно-гигиенического характера способствует ограничению развитию вируса во внешней среде. Кроме общих правил, которые снижают угрозу заражения, существуют дополнительные меры для каждого типа вируса.

Вируса А: как противостоять?

- Не пить воду из открытых источников, не принимать водные процедуры в водоемах с грязной водой, в которую попали сливные стоки.
- Не нарушать санитарно-гигиенические нормы.
- Овощи и фрукты мыть горячей водой.
- Не применять в саду и огороде как удобрение не перепревший помет.

Как уберечься от В вируса?

Для заражения достаточно маленькой царапины.

Профилактика вирусного гепатита В включает такие правила:

- Исключить случайные половые связи или пользоваться средствами контрацепции при контакте с малознакомым партнером.
- Проводить лечение от наркозависимости.
- При лабораторном исследовании применять одноразовые инструменты.

- Осуществлять надзор за использованием и обеззараживанием медицинского инструментария.
- Не допускать использования предметов личного пользования другими лицами.
- Проводить вакцинацию медработников и населения.

К группе риска относятся больные, перенесшие оперативное вмешательство, медики, наркоманы, люди, ведущие беспорядочную половую жизнь, также можно заразиться при посещении стоматолога. Первичная профилактика гепатита В проводится путем вакцинации гаммаглобулином, с помощью профилактического применения сывороточного иммуноглобулина на протяжении 14 дней после контактирования с инфекцией удается предотвратить развитие заболевания.

Неизлечимый С-тип: как избежать?

Лабораторная диагностика поможет определить болезнь на ранних стадиях.

Профилактика вирусного гепатита С заключается в комплексе правил, которых следует придерживаться:

- Пропагандировать культуру сексуальных связей.
- Систематически сдавать кровь для лабораторных исследований.
- Выбирать только проверенные стоматологические клиники, маникюрные или тату-салоны, желательно приносить личные принадлежности для маникюра.
- Не разрешать пользоваться предметами личной гигиены другим лицам.
- Исключить случайные сексуальные контакты или использовать презерватив.

Профилактика вируса D и E

- Тщательно проверять качество донорской крови.
- Использовать более совершенные методы антисептики медицинского инструментария.
- Проводить обеззараживание инструмента в салонах красоты.
- Использовать средства контрацепции при сексуальных связях.
- Обязательно проводить вакцинацию от гепатита D.

Профилактика вирусной инфекции E при посещении стран с тропическим климатом и среднеазиатского региона заключается в употреблении бутилированной воды, тщательном мытье горячей водой фруктов и овощей, отказе от еды в стрит-фудах. Профилактика с помощью иммуноглобулина неэффективна. В Китае имеется вакцина от вируса, но на другие страны ее применение не распространено.