

УТВЕРЖДАЮ  
Главный врач  
УЗ «Бешенковичская центральная  
районная больница»

С. А. Рощина  
2025 г.

**ПЛАН**  
**работы УЗ "Бешенковичская ЦРБ"**  
**по гигиеническому обучению**  
**воспитанию и**  
**формированию здорового образа жизни**  
**населения района на 2025 год.**

*Цель:*

Формирование системы здорового образа жизни во всех сферах деятельности человека, направленной на сохранение и укрепление здоровья людей, снижение преждевременной смертности, заболеваемости, увеличение средней продолжительности и качества жизни, улучшение демографической ситуации в районе.

*Основными задачами по гигиеническому обучению воспитанию и формированию здорового образа жизни населения считать:*

- формирование потребности в здоровом образе жизни, повышение престижности и ценности здоровья;
- обеспечение межведомственного и многоуровневого подходов в процессе формирования здорового образа жизни населения;
- совершенствование организационно-методического, информационного сопровождения деятельности по формированию здорового образа жизни;
- внедрение комплексной межотраслевой системы информационно – пропагандистской, образовательной и оздоровительной работы с населением, включая массовую, групповую, индивидуальную;
- широкое использование средств массовой информации и гигиеническое обучение, и воспитание населения.

## 1. Организационные мероприятия

№ п п	<i>Наименование мероприятий</i>	<i>Срок исполнения</i>	<i>Исполнитель</i>	<i>Выпо лнен ие</i>
1	2	3	4	5
1.	Закрепить приказом главного врача ответственное лицо (из числа заместителей руководителя учреждения) за планирование и организацию работы по ФЗОЖ. (на основании Приказа УЗО от 10.03.2015 № 110)	Январь	Главный врач УЗ «Бешенковичская ЦРБ» С.А. Рощина	
2.	Закрепить приказом главного врача медицинских работников за учебными заведениями по подготовке и проведению циклов лекций по ЗОЖ и нравственно-половому воспитанию.	Январь	Главный врач УЗ «Бешенковичская ЦРБ» С.А. Рощина	
3.	Внести на рассмотрение медико-санитарного совета вопросы гигиенического воспитания, гигиенического обучения и формирования здорового образа жизни о работе структурных подразделений	Октябрь- ноябрь 2025 года	Инструктор –валеолог УЗ «Бешенковичская ЦРБ» Н.В. Семенидо	
4.	Организовать реализацию районных и республиканских профилактических проектов: «Школа – территория здоровья», «Бешенковичи – здоровый городской поселок», «Здоровый класс!», «Здоровый образ жизни – это модно и стильно!»	2025 год	Инструктор –валеолог УЗ «Бешенковичская ЦРБ» Н.В. Семенидо	
5.	Обеспечить взаимодействие с общественными религиозными организациями при проведении семинаров, консультаций и др. совместных форм работы по проблемам демографической ситуации, профилактики заболеваний, формирования здорового образа жизни.	2-е полугодие 2025 года	УЗ «Бешенковичская ЦРБ», Белорусская Православная Церковь, отдел идеологической работы и по делам с молодежью РИК, РОО	
6.	Проводить анализ деятельности работы по ФЗОЖ и рассмотрение результатов на производственных совещаниях	В течение 2025 года	Заместитель главного врача по медицинской части Шиенок С.С.	
7.	Информировать ГУ «Бешенковичский рЦГЭ» о выполнении областных приказов, планов работы по ФЗОЖ, в соответствии с плановыми донесениями	В течение 2025 года. Согласно плановым донесениям	Инструктор - валеолог Семенидо Н.В.	

## 2. Методическая работа

1	2	3	4	5
8.	Оказывать методическую помощь всем заинтересованным ведомствам (образование, культура и т.д.) в проведении пропаганды ЗОЖ	В течение 2025 года	Рай. специалисты	

### 3. Массовая работа

1	2	3	4	5
9.	<p>Организовать и провести занятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- в «Школе беременных»</li> <li>- в «Школе молодой матери»</li> <li>- в «Школе матерей»</li> <li>- в «Школе ЗОЖ»</li> <li>- в школе здоровья «Диабет»</li> <li>- в «Школе здоровья для больных страдающих артериальной гипертензией»</li> <li>- в «Школе здоровья третьего возраста»</li> <li>- в «Школе здоровья общего профиля»</li> <li>- в «Школе здоровья для больных страдающих артериальной гипертензией»</li> <li>- в школе здоровья «Инсульт»</li> <li>- в «Школе здоровья для больных страдающих ИБС»</li> <li>- в «Школе травматизма»</li> </ul>	В течение 2025 года	Специалисты, ответственные за организацию и проведение работы в школах здоровья	
10.	Проводить работу по гигиеническому воспитанию, обучению и формированию здорового образа жизни через районную газету «Зара»	В соответствии с годовым планом выступлений специалистов УЗ «Бешенковичская ЦРБ» в районной газете «Зара»	Врачи УЗ «Бешенковичская ЦРБ», главный редактор районной газеты «Зара»	
11.	Принимать участие в областных смотрах-конкурсах ИОМ.	2-4 квартал 2025 год	Медработники УЗ «Бешенковичская ЦРБ»	
12.	<p>Обеспечить проведение мероприятий, приуроченных к Единым Дням здоровья:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- День профилактики гриппа и ОРЗ</li> <li>- День профилактики инфекций, передающихся половым путем</li> <li>- Международный день борьбы с наркоманией</li> <li>- Всемирный день здоровья полости рта</li> <li>- Всемирный день борьбы с туберкулезом</li> </ul>	<p>В соответствии с планом проведения Единых дней здоровья в РБ на 2025 год</p> <p style="text-align: center;">Январь</p> <p style="text-align: center;">Февраль</p> <p style="text-align: center;">Март</p> <p style="text-align: center;">Март</p> <p style="text-align: center;">Март</p>	<p>Заведующая инфекционным отделением ЦРБ Казак О.Н.</p> <p>Врач – дерматовенеролог ЦРБ Пышкина Я.В.</p> <p>Врач психиатр - нарколог ЦРБ Муратова Н.П.</p> <p>Заведующая стоматологическим отделением ЦРБ Евсеенко О.Ю.</p> <p>Врач – дерматовенеролог ЦРБ Пышкина Я.В.</p>	

- Всемирный день распространения информации о проблеме аутизма	Апрель	Врач - невролог ЦРБ Муратова Н.П.
- Всемирный день здоровья	Апрель	Врач общей практики ЦРБ Воробьева С.В.
- Всемирный день гемофилии	Апрель	Заведующая инфекционным отделением ЦРБ Казак О.Н.
- День профилактики болезней сердца	Апрель	Врач-кардиолог ЦРБ Брзенкова О.М.
- Международный «Астма-день»	Май	Врач общей практики ЦРБ Петроченков Е.М.
- Всемирный день гигиены рук	Май	Рай. педиатр УЗ "Бешенковичская ЦРБ" Золотухо Н.В.
- Международный день семьи	Май	Зав. поликлиникой, врач акушер-гинеколог ЦРБ Домкин А.Н
- Всемирный день заболеваний щитовидной железы	Май	Врач-эндокринолог ЦРБ Бокиш Н.Н.
- День профилактики меланомы	Май	Врач – онколог ЦРБ В. Б. Якубовский
- Всемирный день без табака	Май	Врач психиатр - нарколог ЦРБ Муратова Н.П.
- Всемирный день донора крови	Июнь	Старшая медсестра хирургического отделения УЗ "Бешенковичская ЦРБ" Семенидо А.А.
- День профилактики алкоголизма	Июль	Врач психиатр - нарколог ЦРБ Муратова Н.П.
- Всемирный день борьбы с гепатитом	Июль	Заведующая инфекционным отделением ЦРБ Казак О.Н.
- День здорового питания	Август	Врач общей практики ЦРБ Долгая В.В.
- Всемирный день предотвращения самоубийств	Сентябрь	Психолог ЦРБ Алейник Е.А.
- День здоровья школьников. Профилактика нарушений зрения	Сентябрь	Врач-офтальмолог Василевская А.В.
- Всемирный день борьбы против бешенства	Сентябрь	Заведующая инфекционным

			отделением ЦРБ Казак О.Н.	
	- Международный день пожилых людей	Октябрь	Врач - гериатр ЦРБ Пучков В.С.	
	- Всемирный день психического здоровья	Октябрь	Психолог ЦРБ Алейник Е.А.	
	- «День отца»	Октябрь	Врач- офтальмолог ЦРБ Василевская А.В.	
	- Всемирный день борьбы с артритом	Октябрь	Врач общей практики ЦРБ Петроченков Е.М.	
	- Республиканский день матери	Октябрь	Зав. поликлиникой, врач акушер- гинеколог ЦРБ Домкин А.Н.	
	- Всемирный день борьбы против диабета	Ноябрь	Врач - эндокринолог ЦРБ Бокиш Н.Н.	
	- Всемирный день некурения. Профилактика онкологических заболеваний	Ноябрь	Врач - онколог ЦРБ Якубовский В.Б.	
	- Всемирный день борьбы против СПИД	Декабрь	Заместитель главного врача по МЧ Шиенок С.С.	
	- День профилактики травматизма	Декабрь	Заведующий хирургическим отделением ЦРБ Якубовский В. Б.	
13.	Обеспечить разработку и распространение информационно-образовательных материалов для различных групп населения по формированию здорового образа жизни медицинскими работниками УЗ "Бешенковичская ЦРБ".	2025 год	Заведующие отделений ЦРБ, заведующие ФАПов, заведующие врачебных амбулаторий.	
14.	Продолжить реализацию районных целевых программ: по профилактике употребления психоактивных веществ, среди детей и подростков «Ты у себя один!», по профилактике табакокурения «Умей сказать «нет!»», «Бешенковичи – здоровый городской поселок».	Январь – май, сентябрь - декабрь	Медицинские работники УЗ «Бешенковичская ЦРБ»	
15.	Организовать проведение в ЦРБ наглядной агитации о вреде курения, наркомании, устных журналов, бесед по пропаганде здорового образа жизни.	2025 год	Медицинские работники УЗ «Бешенковичская ЦРБ»	
16.	Совместно с заинтересованными, организовать проведение акций, мероприятий для населения, пропагандирующих моду на здоровый образ жизни: - «ЕНИ»	2025 год  Апрель	УЗ «Бешенковичская ЦРБ», рЦГЭ, РОО, отдел идеологической работы РИК, отдел культуры, отдел	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- «Беларусь против табака»</li> <li>- «Неделя матери»</li> <li>- «Профилактика курения, как фактор риска развития онкологических заболеваний»</li> </ul>	<p>Апрель Май</p> <p>Октябрь</p> <p>Ноябрь</p>	<p>физической культуры, спорта и туризма, сельсоветы</p>	
--	---	--	--	--

Семенидо 5975116