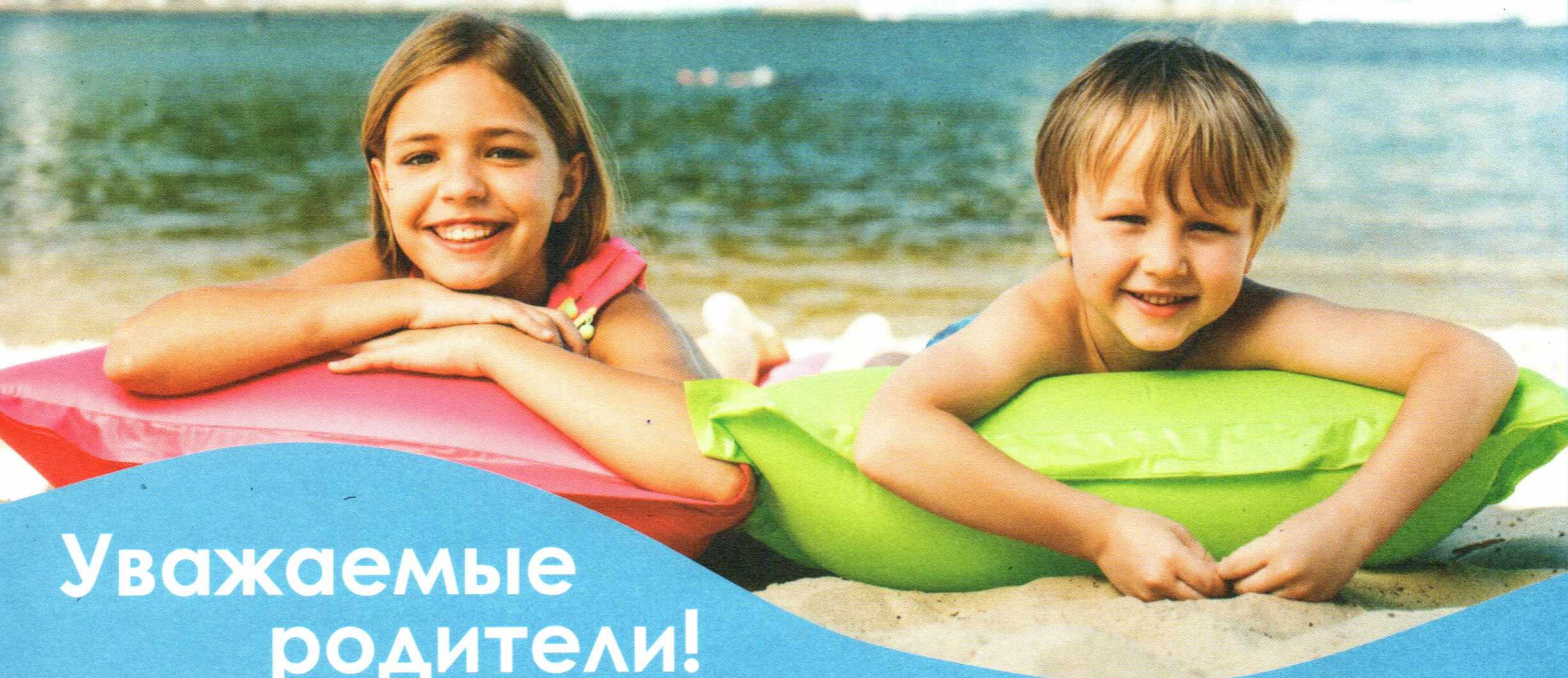


Витебская областная организация РГОО ОСВОД

210010, г.Витебск, ул. Правды, 18
Тел.: 8 0212 62 68 65, 62 68 73, 62 68 95
vit_osvod@mail.ru



Уважаемые
родители!

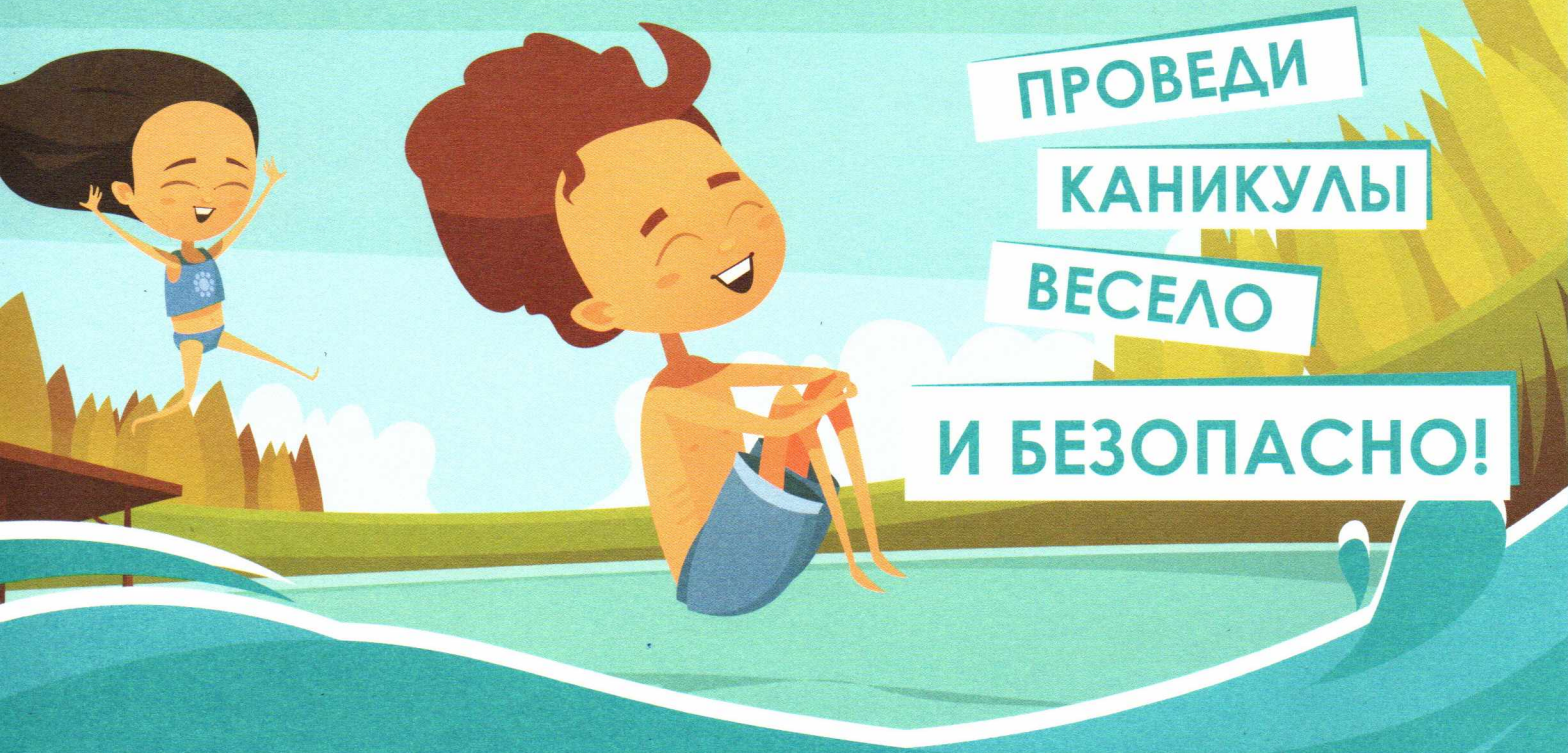
Не оставляйте детей у воды
без присмотра!

Разъясните детям правила
поведения на воде!

**Будьте внимательны
и осторожны!**



210010, г.Витебск, ул. Правды, 18
Тел.: 8 0212 62 68 65, 62 68 73, 62 68 95
vit_osvod@mail.ru



ПРОВЕДИ

КАНИКУЛЫ

ВЕСЕЛО

И БЕЗОПАСНО!

ПОМНИ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ!

- купаться следует в специально оборудованных местах
- не заплывайте за буйки
- в воде следует находиться не более 10-15 минут, при переохлаждении тела могут возникнуть судороги
- не подплывайте близко к идущим судам
- опасно прыгать или нырять в воду в неизвестном месте - можно удариться головой о грунт, корягу, сваю и т.п.
- не допускайте грубых игр на воде: нельзя подплывать под купающихся, «топить», подавать ложные сигналы о помощи и др.
- купание и плавание детей должно осуществляться под контролем взрослых с соблюдением всех мер безопасности



РЕСПУБЛИКАНСКОЕ
ГОСУДАРСТВЕННО-ОБЩЕСТВЕННОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ
«БЕЛОРУССКОЕ РЕСПУБЛИКАНСКОЕ ОБЩЕСТВО
СПАСАНИЯ НА ВОДАХ» (ОСВОД)

ОБРАЩЕНИЕ

РОДИТЕЛИ!

**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ У ВОДЫ
ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА.**

**В 2007 году при купании и падении в
воду утонуло 64 несовершеннолетних,
из них по недосмотру взрослых –
27 малолетних детей**



РЕБЯТА!

**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ НА ВОДЕ.
НЕ КУПАЙТЕСЬ В ЗАПРЕЩЕННЫХ
И НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ.
НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ЗА ЗНАКИ
ОГРАЖДЕНИЯ НА ПЛЯЖЕ.
НЕ УМЕЯ ПЛАВАТЬ, НЕ ЗАХОДИТЕ
В ВОДУ ВЫШЕ ПОЯСА –
ЭТО ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!**



НИ ОДНОЙ ЖЕРТВЫ ВОДЕ!

Категорически запрещено купание:

- детей без надзора взрослых;
- в незнакомых местах;
- на надувных матрацах и камерах.

Необходимо соблюдать следующие правила:

- Прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений.
- Постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы).
- Не ныряйте при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов.
- Продолжительность купания — не более 30 минут, при невысокой температуре воды — не более 5-6 минут.
- При купании в естественном водоеме не заплывайте за установленные знаки ограждения, не подплывайте близко к моторным лодкам и прочим плавающим средствам.
- Во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе.
- Не допускайте ситуаций неоправданного риска, шалости на воде.

ПАМЯТКА

НАСЕЛЕНИЮ ПО ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Нарушая правила безопасности на воде, Вы рискуете своей жизнью!



Помните:

купание в нетрезвом виде может привести к трагическому исходу!

При купании недопустимо:

1. Плавать в незнакомом месте, под мостами и у плотин.
2. Нырять с высоты, не зная глубины и рельефа дна.
3. Заплывать за буйки и ограждения.
4. Приближаться к судам, плотам и иным плавсредствам.
5. Прыгать в воду с лодок, катеров, причалов.
6. Хватать друг друга за руки и ноги во время игр на воде.

Не умеющим плавать следует купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более 1,2 метра!

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»

Помните!

Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предотвратить беду и сохранить Вашу жизнь.